

## Десерт с амарантом и орехами

### Ингредиенты

- Мёд - сырой органический 1-2 ч.л
- Кокосовое масло - 1 ст.л
- Грецкие орехи - рубленые, по вкусу
- Семена амаранта - 1 стакан



Рейтинг блюда: 4/5

Приятного вам аппетита :)