

Салат «Витаминный»

Ингредиенты

- Редька - 1 шт зеленая
- Редька - 1 шт черная
- Яблоко - 1 шт зеленое (например, гренни смит)
- Красный лук - половинка
- Листья - большая горсть любые салатные

для заправки:

- Мёд - 1 ст.л (в идеале - гречишного)
- Горчица - полторы ст.л
- Растительное масло - 5 ст.л ароматное
- Соль -
- Перец -



Рейтинг блюда: 5/5

Процесс приготовления

1

Редьку и яблоко очистите от кожуры. Натрите как можно крупнее (в идеале - тонкой соломкой на специальной терке). Натертую черную редьку хорошо отожмите. Лук нарежьте полукольцами.

2

Смешайте яблоко, редьку и лук с листьями салата.

3

Энергично взбейте вилкой все ингредиенты для заправки.
Салат заправьте и подайте на стол.

Приятного вам аппетита :)