

Зеленая фасоль

Ингредиенты

- Фасоль - 300 г размороженная или свежая
- Креветки - 170 г очищенные
- Помидоры черри - 12 шт (около 70 г)
- Чеснок - 1 зубчик
- Оливковое масло - 5 ст.л
- Соевый соус - 3 ст.л
- Укроп - пучок (петрушка и кинза)
- Соль -
- Перец -



Рейтинг блюда: 5/5

Процесс приготовления

1

Фасоль отварите в подсоленной воде около 2 минут.

2

Разогрейте широкую сковороду, добавьте оливковое масло и обжарьте на нем чеснок полминуты.

3

Добавьте на сковороду креветки, фасоль, половинки помидоров черри и готовьте еще 3-4 минуты. Посолите, поперчите, добавьте рубленую зелень и соевый соус. Подавайте как закуску или легкое горячее блюдо.

Приятного вам аппетита :)