

Салат "Фантазия"

Ингредиенты

- Курица - 400 г
- Репчатый лук - 150 г
- Грибы - 400 г
- Морковь - 200 г
- Лимон - 1 шт
- Чернослив - 70 г
- Грецкие орехи - 70 г
- Бasilik -
- Мускатный орех -
- Кориандр -
- Чеснок - сухой
- Соль - по вкусу



Рейтинг блюда: 0/5

Процесс приготовления

1

Чернослив промыть и очень тонко порезать.
Лук порезать соломкой и обжарить до золотистого цвета.
Грибы обжарить отдельно от лука до готовности.

2

Филе грудки и морковь сварить и порезать тонкими кубиками.
Смешать все ингредиенты в салатнике,
полить соком 1/2 лимона .

3

Добавить обжаренные орехи.
Посыпать приправами-базилик, кориандр,
мускатный орех, чеснок.

4

Перед подачей-заправить майонезом.

Приятного вам аппетита :)