

Свежий салат из щавеля и молодой свеклы

Ингредиенты

- Свекла - 1 шт. крупная
- Щавель - 10-12 листочков
- Латук - 8-10 листов
- Кедровый орех - 20 г
- Чеснок - 2 зубчика
- Оливковое масло - 70 мл
- Сок - 1 ст.л. лимонного
- Соевый соус - 1 ст.л.



Рейтинг блюда: 4.5/5

Процесс приготовления

1

Салат и щавель помыть, обсушить, нарезать соломкой. Свеклу почистить и натереть на терке. Перемешать нарезанную зелень со свеклой.

2

Сделать заправку: смешать масло, лимонный сок, соевый соус, добавить мелко нарезанный чеснок.

3

Заправить салат.
Сверху присыпать кедровыми орехами.
Перед подачей дать настояться салату минут 10-20 и ещё раз перемешать. При желании можно подсолить.

Приятного вам аппетита :)