

Салат «Морковка»

Ингредиенты

- Яблоко - 2 шт
- Морковь - 2 шт
- Петрушка - небольшой пучок
- Подсолнечное масло - 4 ст. л
- Сахар - 1 ч. л



Рейтинг блюда: 4/5

Процесс приготовления

1

Яблоки и морковь очистите, натрите на крупной терке. Смешайте растительное масло и сахар.

2

Выложите на тарелки слой тертого яблока и сверху морковь, формируя небольшие морковки. Из веточек петрушки сделайте им хвостики.

3

Либо смешайте яблоко с морковью и рубленой петрушкой, заправьте маслом и сахаром, подавайте как обычный салат в миске.

Приятного вам аппетита :)