

Салат «Лакомство Фредерика»

Ингредиенты

- Салат - 1/2 пучка
- Руккола - нарезанная, 1 горсть
- Помидоры - небольшие, 2-3 шт
- Сок - лимонный 1-2 ст.л
- Авокадо - 1 шт
- Кокосовое масло - 1 ч.л
- Зеленый лук - 2 перышка



Рейтинг блюда: 5/5

Процесс приготовления

1

Нарежьте помидоры.



2

Авокадо нарежьте маленькими кусочками.



3

Измельчите лук, порвите листья салата и рукколу.



4

Смешайте все ингредиенты.



5

Полейте салат кокосовым маслом.



Приятного вам аппетита :)